



# Międzynarodowy KONGRES TCM Kraków 2017

## Program Kongresu TCM

W ramach Kongresu w Hotelu Europejskim (ul. Lubicz 5) odbędą się: otwierająca Kongres **Sesja Plenarna** (w piątek w godz. 9:30-12:30) z siedmioma krótkimi (20 min.) wykładami, a potem **trzy równoległe sympozja** (od piątku po południu do niedzieli po południu).

Codziennie zapraszamy też na poranne warsztaty Qi Gongu medycznego w Hotelu Europejskim i codzienne warsztaty w czasie przerwy obiadowej.

W sobotę wieczorem w średniowiecznym zamku w Korzkwi niedaleko Krakowa odbędzie się uroczysty **bankiet i tańce**. Zapewniamy transport autobusami w obie strony.

Przed rozpoczęciem Kongresu, w czwartek 12 października po południu (15:30-19:00) odbędzie się **wykład przedkongresowy**. Wykład płatny jest niezależnie od biletów na Kongres, jednak posiadacze biletów na kongres mają 50% zniżkę.

Ponadto odbędą się w Instytucie Konfucjusza UJ **cztery publiczne wykłady otwarte** dla szerokiej publiczności (dwa w piątek po południu i dwa w niedzielę po południu).

Wszystkie **wykłady trzech sympozjów** odbywać się będą równoległe w trzech salach w Hotelu Europejskim, a w sobotę dodatkowo w czwartej Sali – Malinowej w Instytucie Konfucjusza, ul. Radziwiłłowska 4 (ok. 3-5 min. pieszo od Hotelu Europejskiego).

Każdy wykładowca ma do dyspozycji 3,5 godziny wykładu z przerwą 20-30 min.

Wykłady prowadzone w języku angielskim tłumaczone będą na język polski.

### I. Diagnostyka TCM

Diagnostyka medycyny chińskiej to szybka i skuteczna metoda oraz niezwykle ekonomiczna metoda diagnozowania. Pozwala nie tylko dokładnie określić problem, ale i rzeczywistą przyczynę choroby, a nawet przewidzieć z dużym wyprzedzeniem potencjalne zagrożenia chorobowe.

#### **Piątek, 13.10.2017, po południu:**

15:00-18:30 (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Rani Ayal (Izrael): *Dziewięć kontynentów – diagnostyka i leczenie chorób wrodzonych (niedobory Jing)*
- Julian Scott (Wielka Brytania): *Diagnostyka dzieci – szczególnie w przypadkach ADD i ADHD*

#### **Sobota, 14.10.2017, po południu: 14:30-18:00 (w tym przerwa kawowa 30 min.):**

- Li Jie (Chiny, Holandia): *Liu Jing oraz system diagnostyczny Liu Jing w klasycznej TMC – dyskusja na temat systemu diagnostycznego „sześciu podziałów” lub „sześciu warstw” na podstawie klasycznych tekstów TMC*
- Lillian Pearl Bridges (USA): *Diagnostyka z twarzy – mapy twarzy*

**Niedziela, 15.10.2017, przed południem:** 9:00-12:30 (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Lillian Pearl Bridges (USA): *Diagnozowanie poważnych chorób przy pomocy diagnozy z twarzy*
- Barbara Kirschbaum (Niemcy): *Diagnoza z języka*

**Niedziela, 15.10.2017, po południu:** 14:30-17:50 (w tym przerwa kawowa 20 min.):

- Bartosz Chmielnicki (Polska): *Diagnoza – warsztat praktyczny* (tylko 10 uczestników)

## **II. Profilaktyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego metodami TCM**

W trakcie tego sympozjum omówione będą skuteczne metody profilaktyki zdrowotnej i leczenia chorób przewodu pokarmowego metodami TCM. Zaprezentowane zostaną też przykłady wspomagania medycyny zachodniej leczeniem metodami tradycyjnej medycyny chińskiej. Przedstawione zostaną ekonomiczne i naukowe dane przemawiające za wprowadzeniem technik TCM w profilaktyce i leczeniu medycyną konwencjonalną.

**Piątek, 13.10.2017, po południu:** 15.00-18.30 (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Shulan Tang (Chiny, Wielka Brytania): *Podstawy leczenia w przypadkach nadwagi*

**Sobota, 14.10.2017, przed południem:** 9:00-12:30 (w tym przerwa kawowa 30 min.)

- Roman Szymuła (Polska): *Łączenie ziół zachodnich i medycy chińskiej w leczeniu zapalenia żołądka, zapalenia jelita grubego oraz w chorobie Leśniewskiego-Crohna*
- Zhijun Shu (Chiny): *Wspomagające leczenie ostrego zapalenia trzustki przy pomocy medycyny chińskiej*

**Sobota, 14.10.2017, po południu:** 14:30-18:00 (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Rani Ayal (Izrael): *Wykorzystanie meridianów nadzwyczajnych w leczeniu choroby Leśniewskiego-Crohna, zapalenia okrężnicy oraz zespołu jelita wrażliwego*

**Niedziela 15.10.2017, po południu:** (14:30-17:50) (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Oxana Nachataia (Rosja): *Zewnętrzne manifestacje wewnętrznych przyczyn. Przeciwdziałanie starzeniu, korekta kształtu ciała i leczenie otyłości w TCM*

## **III. Choroby cywilizacyjne – podejście TCM**

Medycyna chińska ma wiele skutecznych metod – zarówno diagnostycznych, jaki i terapeutycznych – by leczyć choroby cywilizacyjne. Wielkim plusem TCM jest profilaktyka umożliwiająca zapobieganie chorobom współczesnym z dużym wyprzedzeniem.

**Sobota, 14.10.2017, przed południem:** 9:00-12:30 (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Yair Maimon (Izrael): *Punkty Shen leczące 5 rodzajów depresji*
- Barbara Kirschbaum (Niemcy): *Rak piersi – leczenie uzupełniające medycyną chińską*

**Sobota, 14.10.2017, po południu:** 14:30-18:00 (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Laurie Ayres (Wielka Brytania): *Rozumienie i leczenie chorób autoimmunologicznych z punktu widzenia Shang Han Za Bing Lun*

**Niedziela, 15.10.2017, przed południem:** 9:00-12:30 (w tym przerwa kawowa 30 min.):

- Donald Halfkenny (USA, Niemcy): *Leczenie współczesnych chorób cywilizacyjnych poprzez Serce (Shen) – kliniczne zastosowanie akupunktury klasycznej (warsztat)*

**Niedziela, 15.10.2017, po południu:** 14:30-17:50 (w tym przerwa kawowa 20 min.)

- Tadeusz Błaszczyk (Polska): *Rak płuca jako choroba cywilizacyjna – integracyjne leczenie medycyną chińską*

## WYKŁAD PRZEDKONGRESOWY

Wykład przedkongresowy Bartosza Chmielnickiego: *Tajemnice zegara organów*, odbędzie się w czwartek, 12 października w godzinach 15:30 – 19:00.

Wykład zostanie wygłoszony w języku angielskim i tłumaczony będzie na język polski.

Wykład odbędzie w Hotelu Europejskim w Sali Zielonej na 1-szym piętrze i nie jest wliczany do programu Kongresu – dlatego też jest płatny oddzielnie.

## WYKŁADY OTWARTE

Celem wykładów jest upowszechnienie i zachęcenie do stosowania medycyny chińskiej w profilaktyce i leczeniu. Wykłady wraz z diagnostyką i konsultacjami będą dostępne dla szerokiej publiczności.

Wykłady publiczne (90 min.) odbywać się będą w Instytucie Konfucjusza przy ul. Radziwiłłowskiej 4, w Sali Malinowej, w dniach: piątek w godz. 15:00-18:30 oraz w niedzielę w godz. 12:30-15:30 i prowadzone będą jedynie w języku polskim.

- Marek Kalmus (Kraków): *Rola snu i odpoczynku według medycyny chińskiej* (piątek 13.10. godz. 15:00-16:30)
- Izabela Miętka (Warszawa): *Jak medycyna chińska wspiera płodność kobiet i mężczyzn* (piątek 13.10. godz. 16.45-18.15)
- Agnieszka Krzemińska (Poznań): *Różnicowanie i leczenie zapań w medycynie chińskiej* (niedziela 15.10. godz. 13:00-14:30)
- Roman Szymula (Gdańsk): *Łączenie ziół zachodnich i medycyny chińskiej w zapobieganiu i leczeniu powszechnie spotykanych zaburzeń układu pokarmowego* (niedziela 15.10. godz. 14.45-16.15).

## QI GONG MEDYCZNY

W trakcie Kongresu będzie możliwość wzięcia udziału w praktycznych warsztatach „Qigong medyczny” prowadzonych przez Barbarę Czarnecką.

Qigong medyczny odbywać się będzie w piątek, sobotę i niedzielę (13-15.10.) w godzinach 7:30-8:15 w Sali Balowej Hotelu Europejskiego.

## SPOTKANIA Z WYKŁADOWCAMI

W czasie przerw obiadowych i wieczorem będą odbywać się spotkania z wykładowcami:

1. **W piątek w godz. 18:45-19:30 w Sali Zielonej**, zaraz po wykładzie **prof. dr Shulan Tang** (Chiny, Wielka Brytania), odbędzie się z nią spotkanie informacyjne na temat zaocznych studiów licencjackich, magisterskich i doktoranckich na Nanjing University of Chinese Medicine – w języku angielskim, głównie w formie e-learningu. Studia te, prowadzone przez Shulan College of Chinese Medicine w Manchesterze, kończą się obroną pracy w Chinach i uzyskaniem oficjalnego państwowego dyplomu ukończenia Nanjing University of Chinese Medicine.

2. **W sobotę w godz. 12:50-13:35 w Sali Balowej**, odbędzie się spotkanie z **dr Yairem Maimonem** (Izrael) specjalizującym się m.in. w leczeniu nowotworów metodami medycyny chińskiej i od wielu lat prowadzącego badania naukowe m.in. nad wykorzystaniem chińskich receptur ziołowych w celu niszczenia komórek nowotworowych, wzmocnienia systemu odpornościowego oraz niwelowania negatywnych skutków ubocznych chemioterapii.

3. **W piątek, sobotę i niedzielę w godz. 12:50-13:20 w Sali Kolumnowej**, odbędzie się cykl trzech warsztatów „Wprowadzenie do medytacji Pełni Serca”. Poprowadzi je **Donald B. Halfkenny** (USA, Niemcy). Praktyka ta wywodzi się z dawnej klasycznej tradycji rodowej szkoły Niebios-Człowiek-Ziemia i jest bardzo przydatna w diagnozie i terapii akupunkturą.